

# Zoom Yoga

Folgendes sollte für den online Unterricht bereitgehalten werden:

**1 Yoga Matte**

**1 langer Gurt**

**2 Klötze**

**1 Stuhl**

**wenn vorhanden, Schulterstandplatte und Rollenpolster, oder mehrere feste Decken.**

Die Yoga Klassen per Zoom Lifestream sind grundsätzlich für alle Teilnehmer möglich. Teilnehmer mit 10er Karten oder Abos können auf diese Art Fehlstunden nachholen, oder, anstatt Präsenzunterricht teilnehmen, wenn es so besser passt. Wer zusätzlich zum Abo / 10er Karte am online Yoga teilnehmen möchte, kann das für 10,- € pro Zoom Einheit tun.

Yogis, die nicht ins Yogastudio kommen möchten und lieber zu Hause üben wollen, sind auch sehr willkommen! Für euch gilt:

Einzelne Yoga Zoom Stunden a 1,5 Std kosten 16,- €. Es kann auch eine „10 er Karte“ für 159,- € erworben werden, die dann 6 Monate gültig ist und mit der ihr 11 Mal teilnehmen könnt.

Kursleitung: Ulrike Vogel