

# Zoom Yoga

Folgendes sollte für den online Unterricht bereitgehalten werden:

**1 Yoga Matte**

**1 langer Gurt**

**2 Klötze**

**1 Stuhl**

**wenn vorhanden, Schulterstandplatte und Rollenpolster, oder mehrere feste Decken.**

Die Yoga Klassen per Zoom Lifestream sind grundsätzlich für alle Teilnehmer möglich.

Teilnehmer mit 10er Karten oder Abos können anstatt des Präsenzunterrichts auf diese Art teilnehmen. Wer zusätzlich zum Abo/10er Karte am online Yoga teilnehmen möchte, kann das für 10,- € pro Zoom Einheit tun.

Yogis, die ausschließlich am Zoom Yoga teilnehmen möchten, sind auch sehr willkommen! Für euch gilt:

Einzelne Yoga Zoom Stunden a 1,5 Std kosten 16,- €. Es kann auch eine „10 er Karte“ für 159,- € erworben werden, die dann 6 Monate gültig ist und mit der ihr 11 Mal teilnehmen könnt.

Kursleitung: Ulrike Vogel