

Sylvester in Stille

mit Ulrike Vogel

Reflektiert ins Neue Jahr

Sylvester einmal anders!

Wir werden einen ruhigen und besinnlichen Abend miteinander verbringen. Meditation und auch Gehmeditation stehen im Vordergrund. Es wird kleinere Lesungen geben, ein gemeinsames Essen, viel Zeit zum Reflektieren und Resümee ziehen und um Visionen für das Neue Jahr zu entwickeln.

Bitte bring eine kleine vegetarische Köstlichkeit, dein Essgeschirr und Getränke für das gemeinsame Buffet mit.

Montag (Sylvester), den 31.12.2018

20.00 - ca. 0.30 Uhr Kosten: 35,-€

Anmeldung bis 21.12. erbeten