

IyengarYoga

mit Dharmapriya

Der YOGA-LEHRER

DHARMAPRIYA stammt aus Kanada. Er begann 1974 in London Iyengar-Yoga zu üben. Gleichzeitig begegnete ihm Buddhisten, von denen er Meditation lernte. Während er sich in den Yoga von B.K.S. Iyengar vertiefte, er war mehrmals im Iyengar-Institut in Indien und lernte bei den erfahrensten Iyengar-Lehrern im Westen, wurde er allmählich Buddhist. Er unterrichtet vorwiegend in Deutschland, aber auch in Dänemark, Frankreich, Irland und Mexiko. Vielen ist Dharmapriya auch als Verfasser der Yoga CDs Körperintelligenz I u. II bekannt.

Auch Anfänger sind in diesem Workshop willkommen. Dharmapriyas Unterricht macht einfach viel Spaß. Komm und probiere es aus!

Wer mag, kann nach dem Yoga an der anschließenden Meditation teilnehmen!

Alle sind herzlich willkommen!

Samstag, den 16.2.2018

10.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 70,- €