

# *Vortrag und Meditation*

*mit der Ehrwürdigen Ayya Mudita*

## **Das Leben als Praxisfeld**

Wenn die spirituelle Ausbildung nicht mehr getrennt vom Alltagsleben erfahren wird, ist jeder Moment ein Meilenstein auf dem Weg.

**Ayya Mudita**, geb. 1962 in der DDR, ist seit 2000 buddhistische Nonne in der Theravada Tradition. Acht Jahre verbrachte sie in Klöstern in Bayern. Für die Vertiefung von Studium und Meditation praktizierte sie u.a. in Sri Lanka, Indien und Taiwan und von 2010 bis 2013 trainierte sie hauptsächlich in Thailand. Seit 2015 lebt sie wieder fest in Deutschland und leitet den Sarana Dhamma Treff Bad Pyrmont. [www.sarana-dhamma-treff.de](http://www.sarana-dhamma-treff.de), E-Mail: [info@sarana-dhamma-treff.de](mailto:info@sarana-dhamma-treff.de)

Alle sind herzlich willkommen!

**Freitag, den 16.3.18 /19.00 Uhr**

Kosten für Raum und Organisation: 5,- €

Der Tradition entsprechend erhält Ayya Mudita kein Honorar, es besteht jedoch die Möglichkeit, sie finanziell zu unterstützen.

Anmeldung erwünscht!

Yoga Zentrum - Krumme Str. 8 - 32756 Detmold - Fon 01708142201 - [www.yoga-detmold.de](http://www.yoga-detmold.de)