

Praxistag - Meditation

mit der Ehrwürdigen Ayya Mudita

Der Weg der Erleuchtung – Was ist zu tun und was sollte aufgegeben werden.

Samstag, den 6.5.23

Eine Tagesveranstaltung in der Fürstin Paulinestiftung, Karolinenstr. 4 in Detmold. Teil I : 10 - 12 Uhr Meditation, Vortrag, Gespräch.

Teil II: 12.30 - 16 Uhr Meditation, kurze Instruktionen, Frage & Antworten

Eine Teilnahme ist möglich an Teil I oder an Teil I und II.

Ayya Mudita, geb. 1962 in der DDR, ist seit 2000 buddhistische Nonne in der Theravada Tradition. Acht Jahre verbrachte sie in Klöstern in Bayern. Für die Vertiefung von Studium und Meditation praktizierte sie u.a. in Sri Lanka, Indien und Taiwan und von 2010 bis 2013 trainierte sie hauptsächlich in Thailand. Seit 2015 lebt sie wieder fest in Deutschland und leitet den Sarana Dhamma Treff Magdeburg www.sarana-dhamma-treff.de, E-Mail: info@sarana-dhamma-treff.de

Kosten für Raum und Organisation: 5,- € Teil I, 10,- € Teil I und II

Der Tradition entsprechend erhält Ayya Mudita kein Honorar, es besteht jedoch die Möglichkeit, sie finanziell zu unterstützen.

Anmeldung erwünscht!

Alle sind herzlich willkommen!